

Contact Presse :

Agence Bleu Ciel

Caroline Giry

04 91 19 16 16

bleuciel@societebleuciel.com

Chirurgie de la hernie discale lombaire en ambulatoire

Le Docteur Barat, Neurochirurgien au sein de l'Hôpital Privé Clairval, apporte son éclairage sur cette nouvelle méthode

Grâce au progrès de la médecine et à l'évolution de la prise en charge des patients post opération, la chirurgie de la hernie discale lombaire peut désormais se pratiquer en ambulatoire. L'Hôpital Privé Clairval à Marseille, acteur régional majeur en neurochirurgie, pratique cette intervention plus confortable pour les patients, qui se présente comme une réelle alternative à l'intervention classique.



JEAN-LUC BARAT
Neurochirurgien au
sein de l'Hôpital Privé
Clairval

« Après avoir levé les freins administratifs, les freins culturels et les angoisses

psychologiques, nous avons pu regarder les suites opératoires sous un autre angle et envisager la chirurgie vertébrale en ambulatoire.

C'est un plus pour le patient, mais apporte aussi une cohésion et une motivation de l'équipe médico-administrative. Il reste bien entendu des limites à respecter. »

La chirurgie ambulatoire de la hernie discale lombaire à l'Hôpital Privé Clairval

L'opération classique de la hernie discale implique un alitement d'un mois et de longues semaines de rééducation, représentant souvent un frein pour les personnes souffrant d'hernie. Aujourd'hui, une intervention plus souple peut être envisagée pour certains patients : la chirurgie de la hernie discale lombaire en ambulatoire.

La microchirurgie, l'amélioration des techniques d'anesthésie et la prise en charge kinesthésique ont totalement modifié l'évolution de la récupération après une chirurgie du dos. En effet, les patients sont hospitalisés le matin, opérés avant midi, levés dans l'après-midi. Ils peuvent ainsi regagner leur domicile le soir. La récupération est plus rapide et de bonne qualité car les patients sont tenus de coopérer à leur convalescence de façon active.

A noter que ce type de prise en charge ne s'adresse pas à tous les patients et dépend de critères médicaux incontournables.

Une récupération rapide grâce à un travail de concert entre le patient et l'équipe médicale

Le personnel soignant prépare et informe le patient avant son hospitalisation du déroulement de son intervention et de ses suites. Il est ainsi informé des gestes spécifiques à adopter après son opération et comment mener à bien sa convalescence pour une récupération plus rapide.

Pour un suivi complet du patient, l'hôpital a mis en place un réseau ville-hôpital clairement défini : l'hôpital met en contact le patient avec l'ensemble des praticiens proches de son domicile et nécessaires à sa récupération (médecin traitant, kinésithérapeute, infirmière...).

Le patient peut également joindre à tout moment le service de l'HP Clairval et revoit le chirurgien pour faire le point et envisager la reprise de ses activités professionnelles.

Pour rappel l'Hôpital Privé Clairval, notamment spécialisé en neurochirurgie, a été désigné 1^{er} hôpital de France et de la région en chirurgie du rachis et de la moelle en 2014 par l'Express*

* Source : PALMARES DES HOPITAUX ET CLINIQUES 2014, www.lexpress.fr, novembre 2014

A propos de l'Hôpital Privé Clairval

L'Hôpital Privé Clairval fait partie, ainsi que l'Hôpital Résidence du Parc, de l'Institut de Cancérologie Marseille Provence. Spécialisé en médecine et chirurgie (filiale cardiovasculaire et thoracique, neurochirurgie, ORL et cancérologie), il réalise chaque année 28 000 hospitalisations dont 15 000 en ambulatoire par an. Clairval dispose d'une capacité d'accueil de 378 lits et places (dont 30 lits et 15 places de réadaptation fonctionnelle cardiaque) où interviennent plus de 150 médecins.